

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 9 » апреля 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 9 » апреля 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Завтрак					Завтрак				
Каша отварная гречневая	12-09	1/150	230,45	30	Каша гречневая	15-52	1/200	276,54	30
Гуляш	18-65	1/80	168,2	26	Гуляш	23-98	1/100	210,25	26
Нарезка помидор/огурец	12-02	1/20/20	42	Б/Н	Салат из помидор/огурцы	22-96	1/80	69,8	3
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	34	Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	34
Молоко тетрапакет 3,2%	20-00	1/200	120	Б/Н					
Итого за завтрак	70 - 00		715,15		Итого за завтрак	70 - 00		731,09	

Повар Гаврилова СВ
 Калькулятор Маморова ЗИ

Повар Гаврилова СВ
 Калькулятор Маморова ЗИ

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ
 на « 9 » апреля 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (овз)



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ
 на « 9 » апреля 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (овз)



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Завтрак					Завтрак				
Каша отварная гречневая	12-09	1/150	230,45	30	Каша отварная гречневая	15-52	1/200	276,54	30
Гуляш	18-65	1/80	168,2	26	Гуляш	23-98	1/100	210,25	26
Нарезка помидор/огурец	12-02	1/20/20	42	Б/Н	Салат из помидор/огурцы	22-96	1/80	69,8	3
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	34	Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	34
Молоко тетрапакет 3,2%	20-00		120	Б/Н					
Итого за завтрак	70-00		715,15		Итого за завтрак	70-00		731,09	
Обед					Обед				
Рассольник Петербургский	19-16	1/200	196,6	16	Рассольник Петербургский	19-16	1/200	196,6	16
Капуста тушенная с мясом	25-03	1/180	256,24	33	Капуста тушенная с мясом	25-03	1/180	256,24	33
Огурец порционно	5-65	1/20	22	Б/Н	Огурец порционно	5-65	1/20	22	Б/Н
Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
Итого за обед	55-00		563,14		Итого за обед	55-00		563,14	
Итого за завтрак и обед	125 - 00		1278,29		Итого за завтрак и обед	125 - 00		1294,23	

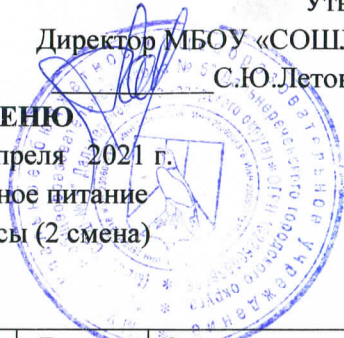
Повар *Тавица ИИ*
 Калькулятор *Мамедова АА*

Повар *Тавица ИИ*
 Калькулятор *Мамедова АА*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 9 » апреля 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (2 смена)



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 9 » апреля 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (2 смена)



Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.
Обед 2 смена					Обед 2 смена				
Рассольник	17-16	1/150	156,6	16	Рассольник	22-40	1/250	196,6	16
Каша отварная гречневая	9-03	1/100	185,45	30	Каша гречневая	15-52	1/150	276,54	30
Гуляш	18-65	1/80	168,2	26	Гуляш	20-98	1/100	210,25	26
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	34
Молоко тетрапакет 3,2%	20-00	1/200	120	Б/Н					
Итого	70 - 00		718,55		Итого	70 - 00		857,89	

Повар Татьяна СГ Олей
 Калькулятор Михаилова

Повар Татьяна СГ Олей
 Калькулятор Михаилова