

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 21»
С.Ю. Летова
2021 г.
Подпись

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 5 ДГО»
С.Ю. Леговатцева

Меню
на 2021 г.
на питание
11 классов

МБОУ «СОШ № 5 ДГО»
Учредитель
Муниципальное образование
Дзержинский район
С/ПРН 102.30.53.386
Дзержинский район
Муниципальное образование
Дзержинский район
С/ПРН 102.30.53.386

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Завтрак					Завтрак				
Каша отварная гречневая	12-09	1/150	230,45	30	Каша гречневая	15-52	1/200	276,54	30
Гуляш	18-65	1/80	168,2	26	Гуляш	23-98	1/100	210,25	26
Нарезка помидор/огурец	10-69	1/20/20	42	Б/Н	Салат из помидор/огурцы	21-63	1/80	69,8	3
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	6-14	1/200	94,2	34	Компот из сухофруктов	6-14	1/200	94,2	34
Молоко тетрапакет 3,2%	20-00	1/200	120	Б/Н					
Итого за завтрак	70 - 00		715,15		Итого за завтрак	70 - 00		731,09	
Повар _____					Повар _____				
Калькулятор _____					Калькулятор _____				

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 7 » мая 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (овз)

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 7 » мая 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (овз)

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Завтрак				
Каша отварная гречневая	12-09	1/150	230,45	30
Гуляш	18-65	1/80	168,2	26
Нарезка помидор/огурец	10-69	1/20/20	42	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	6-14	1/200	94,2	34
Молоко тетрапакет 3,2%	20-00		120	Б/Н
Итого за завтрак	70-00		715,15	
Обед				
Рассольник Петербургский	23-80	1/200	196,6	16
Капуста тушенная с мясом	26-04	1/180	256,24	33
Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
Итого за обед	55-00		541,14	
Итого за завтрак и обед	125 - 00		1256,29	
Повар				
Калькулятор				

Повар *Летовальцева*
 Калькулятор *Летовальцева*

Повар *Летовальцева*
 Калькулятор *Летовальцева*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 7 » мая 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (2 смена)

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 7 » мая 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (2 смена)

Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.
Обед 2 смена					Обед 2 смена				
Рассольник	17-16	1/150	156,6	16	Рассольник	24-63	1/250	196,6	16
Каша отварная гречневая	9-03	1/100	185,45	30	Каша гречневая	15-52	1/150	276,54	30
Гуляш	18-65	1/80	168,2	26	Гуляш	20-98	1/100	210,25	26
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Компот из сухофруктов	6-14	1/200	94,2	34
Молоко тетрапакет 3,2%	20-00	1/200	120	Б/Н					
Итого	70 - 00		718,55		Итого	70 - 00		857,89	

Повар Чубов
 Калькулятор Летовальцева

Повар Чубов
 Калькулятор Летовальцева