

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 7 » апреля 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 7 » апреля 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак					Завтрак				
Вареники с картофелем	30-67	1/170	293,04	40	Вареники с картофелем	36-80	1/190	325,6	40
Нарезка огурец/помидор	12-09	1/45	44,52	3	Салат: огурцы/помидор	20-38	1/80	74,2	3
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко	20-00	1/200	120						
Итого	70 - 00		612,06		Итого	70 - 00		590,1	

Повар *Талыпова С.П.*
 Калькулятор *Мамалова А.А.*

Повар *Талыпова С.П.*
 Калькулятор *Мамалова А.А.*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 7 » апреля 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (ОВЗ)



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на «7 » апреля 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (ОВЗ)



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Вареники с картофелем	30-67	1/170	293,04	40	Вареники с картофелем	36-80	1/190	325,6	40
Нарезка огурец/помидор	12-09	1/45	44,52	3	Салат: огурцы/помидор	20-38	1/80	74,2	3
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/60	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/30	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко	20-00	1/200	120						
Итого за завтрак			612,06		Итого за завтрак			590,1	
Суп картофельный с рисом	18-09	1/250	90,75	12	Суп картофельный с рисом	18-09	1/250	90,75	12
Пюре картофельное	11-68	1/150	183	32	Пюре картофельное	11-68	1/150	183	32
Котлета мясная	20-07	1/90	228,75	27	Котлета мясная	20-07	1/90	228,75	27
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35
Итого за обед	55-00		590,8		Итого за обед	55-00		590,8	
Итого за завтрак и обед	125 - 00		1202,86		Итого	125 - 00		1180,9	

Повар Табачко С.И.
 Калькулятор Мамалова А.А.

Повар Табачко С.И.
 Калькулятор Мамалова А.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 7 » апреля 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (2 смена)



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 7 » апреля 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (2 смена)



Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.
Обед 2 смена					Обед 2 смена				
Суп картофельный с рисом	18-09	1/200	90,75	12	Суп картофельный с рисом	18-09	1/200	90,75	12
Вареники с картофелем	24-67	1/130	243,6	40	Вареники с картофелем	30-67	1/140	264,16	40
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б\Н	Салат: огурцы/помидор	13-70	1/50	44,52	3
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
					Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Молоко в тетрапакете 3,2%	20-00	1/200	120						
Итого	70 - 00		608,85		Итого	70 - 00		574,03	

Повар Таврица сн Шеф
 Калькулятор Мамарова А.А.

Повар Таврица сн Шеф
 Калькулятор Мамарова А.А.