

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО  
С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**  
на « 6 » апреля 2021 г.  
Бесплатное питание ОБЗ  
1-4 классы

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО  
С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**  
на « 6 » апреля 2021 г.  
Бесплатное питание ОБЗ  
5-11 классы

| Название                       | Цена     | Выход | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>Рецепт. | Название                       | Цена     | Выход   | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>Рецепт. |
|--------------------------------|----------|-------|----------------------------------|--------------|--------------------------------|----------|---------|----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                 |          |       |                                  |              | <b>Завтрак</b>                 |          |         |                                  |              |
| Рис отварной                   | 8-74     | 1/150 | 248,7                            | 37           | Рис отварной                   | 10-38    | 1/180   | 298,44                           | 37           |
| Куриная голень                 | 31-17    | 1/100 | 139                              | 39           | Куриная голень                 | 36-34    | 1/110   | 173,75                           | 39           |
| Нарезной свежий огурец         | 4-93     | 1/15  | 40,38                            | Б/Н          | Нарезка огурец/помидор         | 15-74    | 1/25/30 | 67,3                             | Б/Н          |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 2-43     | 1/30  | 60,3                             | Б/Н          | Хлеб ржано-пшеничный           | 2-73     | 1/40    | 80,4                             | Б/Н          |
| Чай с сахаром                  | 2-73     | 1/200 | 28                               | 36           | Компот из сухофруктов          | 4-81     | 1/200   | 94,2                             | 35           |
|                                |          |       |                                  |              |                                |          |         |                                  |              |
| Молоко                         | 20-00    |       |                                  |              |                                |          |         |                                  |              |
| <b>Итого за завтрак</b>        | 70-00    |       | 636,38                           |              | <b>Итого за завтрак</b>        | 70-00    |         | 714,09                           |              |
|                                |          |       |                                  |              |                                |          |         |                                  |              |
| <b>Обед</b>                    |          |       |                                  |              | <b>Обед</b>                    |          |         |                                  |              |
| Суп- лапша                     | 21-48    | 1/250 | 104,75                           | 14           | Суп- лапша                     | 21-48    | 1/250   | 104,75                           | 14           |
| Плов из птицы                  | 20-34    | 1/150 | 418,89                           | 29           | Плов из птицы                  | 20-34    | 1/150   | 418,89                           | 29           |
| Салат из капусты               | 5-94     | 1/50  | 83,2                             | 8            | Салат из капусты               | 5-94     | 1/50    | 83,2                             | 8            |
| Хлеб                           | 2-43     | 1/30  | 60,3                             | Б/Н          | Хлеб                           | 2-43     | 1/30    | 60,3                             | Б/Н          |
| Компот из сухофруктов          | 4-81     | 1/200 | 94,2                             | 35           | Компот из сухофруктов          | 4-81     | 1/200   | 94,2                             | 35           |
| <b>Итого за обед</b>           | 55-00    |       | 716,34                           |              | <b>Итого за обед</b>           | 55-00    |         | 716,34                           |              |
| <b>Итого за завтрак и обед</b> | 125 - 00 |       | 1352,72                          |              | <b>Итого за завтрак и обед</b> | 125 - 00 |         | 1430,43                          |              |

Повар Лаврова С.П.  
Калькулятор Матвеева З.А.

Повар Лаврова С.П.  
Калькулятор Матвеева З.А.

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО  
С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**  
на « 6 » апреля 2021 г.  
Бесплатное питание  
1-4 классы

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО  
С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**  
на « 6 » апреля 2021 г.  
Бесплатное питание  
5-11 классы

| Название                | Цена    | Выход | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>Рецепт. | Название                | Цена    | Выход   | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>Рецепт. |
|-------------------------|---------|-------|----------------------------------|--------------|-------------------------|---------|---------|----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |         |       |                                  |              | <b>Завтрак</b>          |         |         |                                  |              |
| Рис отварной            | 8-74    | 1/150 | 248,7                            | 37           | Рис отварной            | 10-38   | 1/180   | 298,44                           | 37           |
| Куриная голень          | 31-17   | 1/100 | 139                              | 39           | Куриная голень          | 36-34   | 1/110   | 173,75                           | 39           |
| Нарезной свежий огурец  | 4-93    | 1/15  | 40,38                            | Б/Н          | Нарезка огурец/помидор  | 15-74   | 1/25/30 | 67,3                             | Б/Н          |
| Хлеб                    | 2-43    | 1/30  | 60,3                             | Б/Н          | Хлеб                    | 2-73    | 1/40    | 80,4                             | Б/Н          |
| Чай с сахаром           | 2-73    | 1/200 | 28                               | 36           | Компот из сухофруктов   | 4-81    | 1/200   | 94,2                             | 35           |
|                         |         |       |                                  |              |                         |         |         |                                  |              |
| Молоко                  | 20-00   | 1/200 | 120                              |              |                         |         |         |                                  |              |
|                         |         |       |                                  |              |                         |         |         |                                  |              |
|                         |         |       |                                  |              |                         |         |         |                                  |              |
|                         |         |       |                                  |              |                         |         |         |                                  |              |
|                         |         |       |                                  |              |                         |         |         |                                  |              |
|                         |         |       |                                  |              |                         |         |         |                                  |              |
|                         |         |       |                                  |              |                         |         |         |                                  |              |
|                         |         |       |                                  |              |                         |         |         |                                  |              |
|                         |         |       |                                  |              |                         |         |         |                                  |              |
|                         |         |       |                                  |              |                         |         |         |                                  |              |
| <b>Итого за завтрак</b> | 70 - 00 | 695   | 636,38                           |              | <b>Итого за завтрак</b> | 70 - 00 | 585     | 714,09                           |              |

Повар Тавида с.п.  
Калькулятор Мамехова

Повар Тавида с.п.  
Калькулятор Мамехова

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**  
 на « 6 » апреля 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы ( 2 смена)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**  
 на « 6 » апреля 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы ( 2 смена)

| Название             | Цена    | Выход | Энергетическая<br>ценность(ккал) | №<br>рецепт. | Название             | Цена    | Выход | Энергетическая<br>ценность(ккал) | №<br>рецепт. |
|----------------------|---------|-------|----------------------------------|--------------|----------------------|---------|-------|----------------------------------|--------------|
| <b>Обед 2 смена</b>  |         |       |                                  |              | <b>Обед 2 смена</b>  |         |       |                                  |              |
| Суп-лапша            | 17-02   | 1/150 | 98,02                            | 14           | Суп-лапша            | 20-48   | 1/200 | 104,75                           | 14           |
| Рис отварной         | 7-80    | 1/100 | 187,6                            | 37           | Рис отварной         | 8-02    | 1/120 | 215,3                            | 37           |
| Куриное плечико      | 20-02   | 1/80  | 139                              | 39           | Куриная голень       | 36-34   | 1/120 | 165                              | 39           |
| Хлеб ржано-пшеничный | 2-43    | 1/30  | 60,3                             | Б/Н          | Хлеб ржано-пшеничный | 2-43    | 1/30  | 60,3                             | Б/Н          |
| Чай с сахаром        | 2-73    | 1/200 | 28                               | 35           | Чай с сахаром        | 2-73    | 1/200 | 28                               | 35           |
| Молоко в тетрапакете | 20-00   | 1/200 | 120                              |              |                      |         |       |                                  |              |
|                      |         |       |                                  |              |                      |         |       |                                  |              |
|                      |         |       |                                  |              |                      |         |       |                                  |              |
|                      |         |       |                                  |              |                      |         |       |                                  |              |
|                      |         |       |                                  |              |                      |         |       |                                  |              |
|                      |         |       |                                  |              |                      |         |       |                                  |              |
|                      |         |       |                                  |              |                      |         |       |                                  |              |
|                      |         |       |                                  |              |                      |         |       |                                  |              |
| <b>Итого</b>         | 70 - 00 |       | 633,1                            |              | <b>Итого</b>         | 70 - 00 |       | 573,35                           |              |
|                      |         |       |                                  |              |                      |         |       |                                  |              |

Повар Павлова СП Шеф  
 Калькулятор Мамкина ЗЯ

Повар Павлова СП Шеф  
 Калькулятор Мамкина ЗЯ