

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО
 С.Ю. Леговальцева

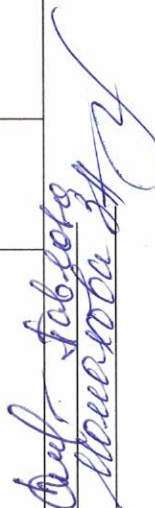

МЕНЮ
 на «5» мая 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО
 С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ
 на «5» мая 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак					Завтрак				
Вареники с картофелем	30-67	1/170	293,04	40	Вареники с картофелем	36-80	1/190	325,6	40
Нарезка огурец/помидор	10-76	1/40	44,52	3	Салат: огурцы/помидор	19-57	1/80	74,2	3
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	6-14	1/200	94,2	35	Компот из свежих ягод	10-90	1/200	110	34
Молоко	20-00	1/200	120						
Итого	70 - 00		612,06		Итого	70 - 00		590,1	
Повар Калькулятор					Повар Калькулятор				

Утверждено
 Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на «5» мая 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (ОВЗ)



Утверждено
 Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на «5» мая 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (ОВЗ)

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Вареники с картофелем	30-67	1/170	293,04	40	Вареники с картофелем	36-80	1/190	325,6	40
Нарезка огурец/помидор	10-76	1/40	44,52	3	Салат: огурцы/помидор	19-57	1/80	74,2	3
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/60	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/30	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	6-14	1/200	94,2	35	Компот из свежих ягод	10-90	1/200	110	34
Молоко	20-00	1/200	120						
Итого за завтрак			612,06		Итого за завтрак			590,1	
Суп картофельный с рисом	18-09	1/250	90,75	12	Суп картофельный с рисом	18-09	1/250	90,75	12
Пюре картофельное	11-68	1/150	183	32	Пюре картофельное	11-68	1/150	183	32
Котлета мясная	20-07	1/90	228,75	27	Котлета мясная	20-07	1/90	228,75	27
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35
Итого за обед	55-00		590,8		Итого за обед	55-00		590,8	
Итого за завтрак и обед	125 - 00		1202,86		Итого	125 - 00		1180,9	
Повар					Повар				
Калькулятор					Калькулятор				

Повар *Татьяна*
 Калькулятор *С.Ю. Летовальцева*

Повар *Татьяна*
 Калькулятор *С.Ю. Летовальцева*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 5 » мая 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (2 смена)



Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.
Обед 2 смена				
Суп картофельный с рисом	20-17	1/200	90,75	12
Вареники с картофелем	24-67	1/130	243,6	40
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б\Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	94,2	35
Молоко в тетрапакете 3,2%	20-00	1/200	120	
Итого	70 - 00		608,85	
Повар	<i>Анна Фабеева</i>			
Калькулятор	<i>Анна Фабеева</i>			

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 5 » мая 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (2 смена)



Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.
Обед 2 смена				
Суп картофельный с рисом	20-17	1/200	90,75	12
Вареники с картофелем	30-67	1/140	264,16	40
Нарезка огурцы/помидор	10-29	1/25/25	44,52	3
Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б\Н
Компот из сухофруктов	6-14	1/200	94,2	35
Итого	70 - 00		574,03	
Повар	<i>Анна Фабеева</i>			
Калькулятор	<i>Анна Фабеева</i>			