

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5»! ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**  
 на « 5 » апреля 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы (ОВЗ)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**  
 на « 5 » апреля 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы (ОВЗ)

Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.
<b>Завтрак</b>					<b>Завтрак</b>				
Суп крестьянский	20-12	1/200	118,62	17	Суп крестьянский	26-55	1/250	148,28	17
Бутерброд с сыром	17-38	1/30/7/1 5	236,61	38	Бутерброд с сыром	23-72	1/40/10/20	258,61	38
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-07	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	10-07	1/200	110	34
Молоко	20-00	1/200			Печенье	6-93	1/35	162	Б/Н
<b>Итого за завтрак</b>	<b>70-00</b>		<b>645,53</b>		<b>Итого за завтрак</b>	<b>70-00</b>		<b>759,29</b>	
<b>Обед</b>					<b>Обед</b>				
Борщ	23-39	1/200	102,5	9	Борщ	23-39	1/200	102,5	9
Макароны отварные	7-54	1/180	215,6	31	Макароны отварные	7-54	1/180	215,6	31
Сосиска отварная	12-67	1/65	294,3	44	Сосиска отварная	12-67	1/90	294,3	44
Салат: винегрет овощной	6-24	1/50	46,3	6	Салат: винегрет овощной	6-24	1/50	46,3	6
Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
<b>Итого за обед</b>	<b>55-00</b>		<b>747</b>		<b>Итого за обед</b>	<b>55-00</b>		<b>747</b>	
<b>Итого за завтрак и обед</b>	<b>125 - 00</b>		<b>1392,53</b>		<b>Итого завтрак и обед</b>	<b>125 - 00</b>		<b>1506,29</b>	

Повар *Лаврова С.А.*  
 Калькулятор *Лаврова С.А.*

Повар *Лаврова С.А.*  
 Калькулятор *Лаврова С.А.*

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**  
 на « 5 » апреля 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы ( 2 смена)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**  
 на « 5 » апреля 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы ( 2 смена)

Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.
<b>Обед 2 смена</b>					<b>Обед 2 смена</b>				
Суп крестьянский	20-30	1/200	118,62	17	Суп крестьянский	26-55	1/250	148,28	17
Солянка с говядиной тушеная	24-54	1/160	218,24	33	Солянка с говядиной тушеная	27-13	1/200	256,24	33
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
					Печенье	3-50	1/17	81	Б/Н
Молоко	20-00	1/200	120						
<b>Итого</b>	<b>70 - 00</b>		<b>545,16</b>		<b>Итого</b>	<b>70 - 00</b>		<b>595,73</b>	

Повар Гаврилова С.И.  
 Калькулятор Мамонтова З.А.

Повар Гаврилова С.И.  
 Калькулятор Мамонтова З.А.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО  
 С.Ю.Летовальцева



**МЕНЮ**  
 на « 5 » апреля 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО  
 С.Ю.Летовальцева



**МЕНЮ**  
 на « 5 » апреля 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы

Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.
<b>Завтрак</b>					<b>Завтрак</b>				
Суп крестьянский	20-12	1/200	118,62	17	Суп крестьянский	26-55	1/250	148,28	17
Бутерброд с сыром	17-38	1/30/7/15	236,61	38	Бутерброд с сыром	23-72	1/40/10/20	258,61	38
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-07	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	10-07	1/200	110	34
					Печенье	6-93	1/35	162	Б/Н
Молоко	20-00	1/200	120						
<b>Итого</b>	<b>70 - 00</b>		<b>645,53</b>		<b>Итого</b>	<b>70 - 00</b>		<b>759,29</b>	

Повар Гаврилова С.И.  
 Калькулятор Мамонтова М.И.

Повар Гаврилова С.И.  
 Калькулятор Мамонтова М.И.