



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО  
 С.Ю. Леговальцева

**МЕНЮ**  
 на « 4 » мая 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы (ОВЗ)



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО  
 С.Ю. Леговальцева

**МЕНЮ**  
 на « 4 » мая 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы (ОВЗ)



Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.
<b>Завтрак</b>					<b>Завтрак</b>				
Суп крестьянский	24-05	1/200	118,62	17	Суп крестьянский	32-65	1/250	148,28	17
Бутерброд с сыром	17-38	1/30/7/1 5	236,61	38	Бутерброд с сыром	23-72	1/40/10/20	258,61	38
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	6-14	1/200	94,2	34	Компот из свежих ягод	10-90	1/200	110	34
Молоко	20-00	1/200	120						
Итого за завтрак	70-00		645,53		Итого за завтрак	70-00		597,29	
<b>Обед</b>					<b>Обед</b>				
Борщ	23-39	1/200	102,5	9	Борщ	23-39	1/200	102,5	9
Макароны отварные	7-54	1/180	215,6	31	Макароны отварные	7-54	1/180	215,6	31
Сосиска отварная	12-67	1/65	294,3	44	Сосиска отварная	12-67	1/90	294,3	44
Салат: винегрет овощной	6-24	1/50	46,3	6	Салат: винегрет овощной	6-24	1/50	46,3	6
Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
Итого за обед	55-00		747		Итого за обед	55-00		747	
Итого за завтрак и обед	125 - 00		1392,53		Итого завтрак и обед	125 - 00		1344,29	
Повар <i>Шел-Легова</i>					Повар <i>Шел-Легова</i>				
Калькулятор <i>Мамцова</i>					Калькулятор <i>Мамцова</i>				



**МЕНЮ**

на « 4 » мая 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы ( 2 смена)



**МЕНЮ**

на « 4 » мая 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы ( 2 смена)

Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.
<b>Обед 2 смена</b>					<b>Обед 2 смена</b>				
Суп крестьянский	20-30	1/180	118,62	17	Суп крестьянский	29-24	1/250	148,28	17
Солянка с говядиной тушеная	24-54	1/150	218,24	33	Солянка с говядиной тушеная	27-13	1/180	256,24	33
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Компот из свежих ягод	10-90	1/200	110	34
Молоко	20-00	1/200	120						
<b>Итого</b>	70 - 00		545,16		<b>Итого</b>	70 - 00		595,73	
Повар <i>Фед. Лаврова</i>					Повар <i>Фед. Лаврова</i>				
Калькулятор <i>Мамкина Ж</i>					Калькулятор <i>Мамкина Ж</i>				